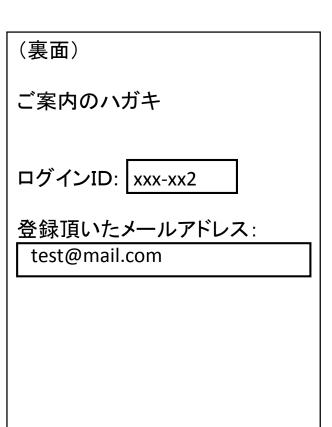
1 ログインの流れ

■準備するモノ

- 1. とよた健康ナビゲーターのご案内に 関するハガキ
- 2. 以下、いずれかの端末
 - ・パソコン(PC)
 - -スマートホン(スマホ)
 - ・タブレット

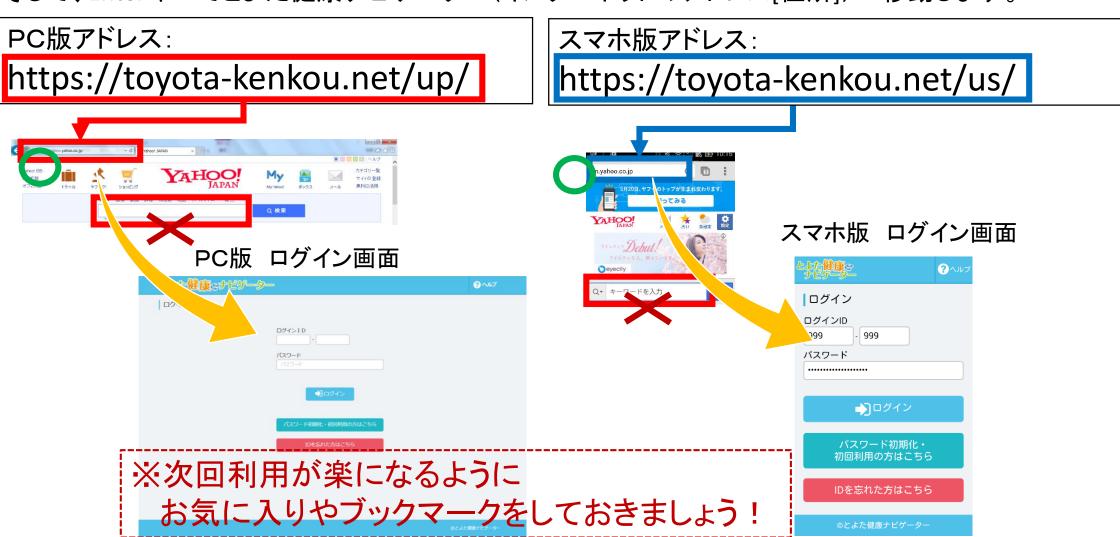


(裏面) ご案内のハガキ ログインID: xxx-xx1 登録頂いたメールアドレス:



2 とよた健康ナビゲーターへの移動

ブラウザ(インターネット)を起動して、以下のアドレスを〇の場所に入力します。 そして、Enterキーでとよた健康ナビゲーター(インターネットのアドレス[住所])へ移動します。



3 仮パスワードの取得(初回または、パスワード忘れ時のみ)

・ご案内のハガキにメールアドレスが記載されている場合

- ①ログイン画面 ⇒ ②「パスワード初期化・初回利用の方はこちら」ボタン押下
 - 画面遷移
- ③パスワード初期化画面 ⇒ ④ログインID、メールアドレス入力 ⇒ ⑤「初期化」ボタン押下



| ⑥仮パスワード メールご案内 ※仮パスワードはランダムな英数字を通知します。



- ⑦ログイン画面 ⇒ ⑧ログインID、仮パスワード入力 ⇒ ⑨「ログイン」ボタン押下
- ※この手順3は初回または、パスワード忘れ時のみ行います。 それ以外はログインID、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンでログインします。

3 手順3の続き

・ご案内のハガキにメールアドレスが記載されていない場合

- ①ログイン画面 ⇒ ②「パスワード初期化・初回利用・・・」ボタン押下
 - 画面遷移
- ③パスワード初期化画面 ⇒ ④「メールアドレスが無い方はこちら」ボタン押下
 - 画面遷移
- ⑤パスワード初期化(メールなし)画面 ⇒ ⑥ログインID、生年月日入力 ⇒ ⑦「初期化」ボタン押下
 - **画面遷移**
 - ⑧仮パスワード 画面表示
 - 画面遷移
- ⑨ログイン画面 ⇒ ⑩ログインID、仮パスワード入力 ⇒ ⑪「ログイン」ボタン押下
- ※この手順3は初回または、パスワード忘れ時のみ行います。 それ以外はログインID、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンでログインします。

4 ログイン(入室)

とよた健康ナビゲーターにログイン(入室)すると、利用者TOP画面が表示されます。



5 パスワード変更(初回や月1回変更)

仮パスワードはランダムな英数字で覚えにくいため、覚えやすいパスワードに変更します。

- ①画面右上の「設定」を押下します。
- ②以下の内容を入力します。
 - ・パスワード
 - ・パスワード(確認)
 - ・目標歩数(1日当たりの歩数)
 - -目標体重
- ③登録ボタンを押下します。

6 ログアウト(退室)

利用後、最後は必ず画面右上にある「ログアウト」でステムからログアウト(退室)します。

